

CANTIENICA® Fragebogen

Beckenbodentraining

Dieser Fragebogen dient ausschließlich dazu, das Beckenbodentraining auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen. Die Daten werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt.



CANTIENICA®

Methode für Körperform & Haltung

CANTIENICA®-Studio Hannover

Angelika Liebenau
Blumenauer Straße 1
Schwarzer Bär
30449 Hannover

Telefon: 05 11 - 2 61 78 21
www.cantienica-hannover.de

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Handy _____

E-Mail _____

Beruf _____

Geburtsdatum _____

Größe _____ Gewicht _____

Was führt Sie ins Beckenbodentraining? Was möchten Sie damit erreichen?

Leiden Sie unter Kreuzschmerzen? nein ja manchmal häufig
Gibt es einen ärztlichen Befund? Diagnose: _____

Leiden Sie unter Rückenschmerzen? nein ja manchmal häufig
Gibt es einen ärztlichen Befund? Diagnose: _____

Haben Sie Knieprobleme? nein ja manchmal häufig
Gibt es einen ärztlichen Befund? Diagnose: _____

Leiden Sie unter einer Deformation der Füße? nein ja
Gibt es einen ärztlichen Befund? Diagnose: _____

Haben Sie Beschwerden mit den Hüften? nein ja manchmal häufig
Gibt es einen ärztlichen Befund? Diagnose: _____

Erlitten Sie je einen Organbruch, Leistenbruch oder Prolaps (Vorfall)? nein ja

Hatten Sie Unterleibsoperationen? nein ja
Schnittführung: _____

Leiden Sie unter Hämorrhoiden? nein ja leicht stark

Leiden Sie an Diabetes? nein ja

Ist Ihr Blutdruck normal? nein ja hoch niedrig

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente? nein ja (auch Schlaf-, Beruhigungs-, Schmerzmittel u. Psychopharmaka)
Welche? _____

Haben Sie Schmerzen oder Druck im Bereich von Schulter, Brust Hals und/oder Armen? nein ja

Leiden Sie unter Kopfschmerzen oder Kopfverletzungen? nein ja

Leiden Sie unter Herzbeschwerden oder Herzrythmusstörungen? nein ja

Gibt es andere Gründe für eine ambulante oder stationäre Behandlung? nein ja
Welche? _____

Leiden oder litten Sie an anderen, hier nicht erwähnten, Krankheiten? Oder hatten Sie einen Unfall bzw. Operation(en)? nein ja

Welche? _____

Wann? _____

Haben Sie Narben? nein ja, Wo? _____

Betreiben Sie Gynastik oder Sport? nein ja sporadisch regelmäßig

Welche Arten? _____

Haben Sie eine schwache Blase? Sind Sie leicht erkältet? nein ja

Leiden Sie unter Inkontinenz? nein ja

Gibt es einen ärztlichen Befund? Diagnose: Stressinkontinenz Dranginkontinenz Stressinkontinenz
 Stuhlinkontinenz Blasenschwäche Überlaufinkontinenz
 Hormonell bedingte Inkontinenz Andere

Wurde die Inkontinenz therapiert? nein ja, Wie? _____

Haben Sie schon ein Beckenbodentraining absolviert? nein ja

Frauen

Haben Sie Kinder geboren? nein ja, Wieviele? _____ Wann? _____

Haben sich Unterleibsorgane bereits gesenkt? nein ja, Welche? _____

Hatten Sie einen oder mehrere Dammschnitte? nein ja, Wieviele? _____

Hatten Sie einen oder mehrere Kaiserschnitte? nein ja, Wieviele? _____

Sind Sie oder waren Sie vor kurzem schwanger? nein ja

Leiden Sie an Vaginismus (Scheidenkrampf)? nein ja

Haben Sie Schmerzen beim Geschlechtsverkehr? nein ja

Haben Sie Schwierigkeiten einen Orgasmus zu erleben? nein ja

Leiden Sie unter Cellulite, schlaffem Gewebe an den Beinen? nein ja

Männer

Leiden Sie unter Prostatabeschwerden? nein ja manchmal häufig

Haben Sie Erektionsprobleme? nein ja manchmal häufig

Leiden Sie unter Impotenz? nein ja

Der/die Unterzeichnende erklärt hiermit (für sich persönlich oder einen Minderjährigen, für den er oder sie verantwortlich ist), dass er oder sie keinerlei Schadenersatzansprüche gegen das CANTIENICA®-Studio Hannover, Angelika Liebenau oder deren Erfüllungsgehilfen anstrengen wird. Diese Erklärung betrifft alle Forderungen aus sämtlichen Schäden, sei es an Personen oder Sachen, die durch das CANTIENICA®-Beckenbodentraining nach Benita Cantieni oder verwandten Programmen direkt oder indirekt verursacht wurden. Ausgenommen bleibt die Haftung der vorgenannten Personen für grobes Verschulden.

Der Besuch von Anwenderkursen berechtigt nicht zur Weitergabe der CANTIENICA®-Methode

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie diesen Fragebogen bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn zurück. Besten Dank.