



CANTIENICA®
Studio Hannover



Yoga

Kurse für Fortgeschrittene

www.cantienica-hannover.de

**„Wer nicht jeden Tag etwas
für seine Gesundheit aufbringt,
muss eines Tages sehr viel Zeit
für die Krankheit opfern.“**

Sebastian Kneipp (1821 – 1897)

Yoga II für Fortgeschrittene

Bewegen, atmen, dehnen, anspannen, entspannen, stärken, in die Stille gehen und das alles mit der Achtsamkeit für sich selbst. Das Körperbewusstsein Schritt für Schritt durch vielseitige Körperübungen weiterentwickeln.

Donnerstags von 19:00 bis 20:15 Uhr

Yoga II-Termine

Kosten

26. Januar 2012	bis 22. März 2012 (9x)	99,- €
19. April 2012	bis 05. Juli 2012 (11x)	121,- €
06. September 2012	bis 18. Oktober 2012 (7x)	77,- €
08. November 2012	bis 20. Dezember 2012 (7x)	77,- €

Alle Kurse finden in kleinen Gruppen von 6 - 8 Personen statt, Krankenkassenzuschuss ist möglich.

CANTIENICA®-Studio Hannover, Angelika Liebenau
Mattfeldstraße 21 · 30455 Hannover
Telefon: 05 11 - 2 61 78 21 · Mobil: 01 51-19 37 80 30
info@cantienica-hannover.de

www.cantienica-hannover.de

Anmeldung Yoga II (für Teilnehmer von Yoga I)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

- 26. Januar 2012 bis 22. März 2012 (9x) 99,- €
- 19. April 2012 bis 05. Juli 2012 (11x) 121,- €
- 06. September 2012 bis 18. Oktober 2012 (7x) 77,- €
- 08. November 2012 bis 20. Dezember 2012 (7x) 77,- €

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Tel./Mobil

E-Mail

Krankenkasse

Datum

Unterschrift

CANTIENICA®-Studio Hannover, Angelika Liebenau
Mattfeldstraße 21 · 30455 Hannover
Telefon: 05 11 - 2 61 78 21 · Mobil: 01 51-19 37 80 30
info@cantienica-hannover.de

www.cantienica-hannover.de